

MENÙ INVERNALE

dal 2 novembre al 30 aprile



SETTIMANA 1

LUNEDÌ

PASTA IN BIANCO
OMELETTE - SPINACI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MARTEDÌ

MINISTRINA IN BRODO DI VERDURA POLPETTE
DI VITELLO E PISELLI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

PASTA AL PESTO
FORMAGGIO
INSALATA DI VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

PASSATO DI VERDURA
NASELLO* AL FORNO
PATATINE* AL FORNO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

VENERDÌ

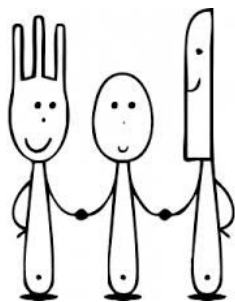
PASTA AL POMODORO
PETTO DI POLLO IMPANATO
CAROTE STUFATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

* Prodotto surgelato

Formaggio a scelta tra robiola, mozzarella, tomini, ricotta, parmigiano etc

Verdura di stagione secondo disponibilità a scelta tra carote, patate, spinaci, broccoli, zucca, insalata etc (vedere tabella stagionalità)

Frutta fresca secondo disponibilità a scelta tra mele, pere, uva, arance, mandarini, kiwi, banane etc (vedere tabella stagionalità)



MENÙ INVERNALE

dal 2 novembre al 30 aprile



SETTIMANA 2

LUNEDÌ

MINESTRA CON PASTA O CEREALI
SPEZZATINO MISTO
PATATE BOLLITE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MARTEDÌ

PIZZA CON POMODORO
MOZZARELLA O PROSCIUTTO
INSALATA DI CAROTE CRUDE
BUDINO

MERCOLEDÌ

PASTA IN BIANCO
SCALOPPINA AL LIMONE
SPINACI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

RISO IN BIANCO O CON VERDURE
SFORMATO DI VERDURE (CON UOVA E VERDURE)
VERDURA DI STAGIONE CRUDA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

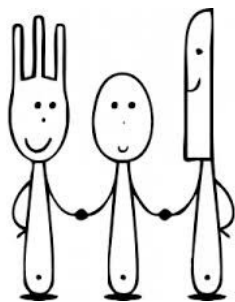
VENERDÌ

TAGLIATELLE AL RAGÙ
FESA DI TACCHINO
MIX VERDURE DI STAGIONE COTTE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

* Prodotto surgelato

Verdura di stagione secondo disponibilità a scelta tra carote, patate, spinaci, broccoli, zucca, insalata etc. (vedere tabella stagionalità)

Frutta fresca secondo disponibilità a scelta tra mele, pere, uva, arance, mandarini, kiwi, banane etc (vedere tabella stagionalità)



MENÙ INVERNALE

dal 2 novembre al 30 aprile



SETTIMANA 3

LUNEDÌ

RISOTTO AL RAGÙ
PARMIGIANO
CAROTE STUFATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MARTEDÌ

PASTA IN BIANCO o ALLE VERDURE
POLPETTE DI VITELLO CON FAGIOLINI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

MINESTRA
MERLUZZO* IN UMIDO
PATATE AL FORNO*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

PASTA AL PESTO
OMELETTE
VERDURA CRUDA DI STAGIONE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

VENERDÌ

ZUPPA CON LEGUMI E CEREALI
POLLO AL FORNO
SPINACI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

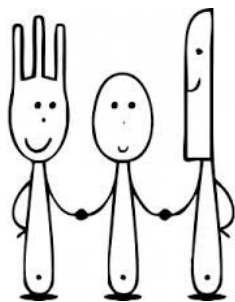
* Prodotto surgelato

Legumi a scelta tra fagioli, ceci, lenticchie etc

Cereali a scelta tra orzo, farro, avena etc

Verdura di stagione secondo disponibilità a scelta tra carote, patate, spinaci, broccoli, zucca, insalata etc. (vedere tabella stagionalità)

Frutta fresca secondo disponibilità a scelta tra mele, pere, uva, arance, mandarini, kiwi, banane etc (vedere tabella stagionalità)



MENÙ INVERNALE

dal 2 novembre al 30 aprile



SETTIMANA 4

LUNEDÌ

MINISTRINA IN BRODO DI VERDURA
POLPETTE DI CARNE MISTA
PUREA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MARTEDÌ

RISO IN BIANCO O CON VERDURA
FORMAGGIO
INSALATA DI PISELLI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO
FRITTATA AL FORNO
VERDURA CRUDA DI STAGIONE
BUDINO O YOGURTH

GIOVEDÌ

PASSATO DI VERDURA
SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA
CAROTE STUFATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

VENERDÌ

PASTA AL PESTO
BASTONCINI DI PESCE*
INSALATA MISTA CRUDA o COTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

* Prodotto surgelato

Formaggio a scelta tra robiola, mozzarella, tomini, ricotta, parmigiano etc

Verdura di stagione secondo disponibilità a scelta tra carote, patate, spinaci, broccoli, zucca, insalata etc. (vedere tabella stagionalità)

Frutta fresca secondo disponibilità a scelta tra mele, pere, uva, arance, mandarini, kiwi, banane etc (vedere tabella stagionalità)