

MENÙ ESTIVO

dal 2 maggio al 30 luglio e dal 1 settembre al 31 ottobre



SETTIMANA 1

LUNEDÌ

PASTA IN BIANCO
OMELETTE - SPINACI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MARTEDÌ

MINISTRINA O COUS COUS
POLPETTE DI VITELLO E PISELLI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

PASTA AL PESTO
FORMAGGIO
INSALATA DI VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

PASSATO DI VERDURA
NASELLO* AL FORNO
PATATINE* AL FORNO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

VENERDÌ

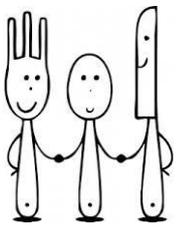
PASTA AL POMODORO E BASILICO
PETTO DI POLLO IMPANATO
CAROTE STUFATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

* Prodotto surgelato

Formaggio a scelta tra robiola, mozzarella, tomini, ricotta, parmigiano etc

Verdura di stagione secondo disponibilità a scelta tra carote, zucchine, fagiolini, patate, finocchi, pomodori, spinaci, insalate etc (vedere tabella stagionalità)

Frutta fresca secondo disponibilità a scelta tra pesche, susine, prugne, ciliegie, albicocche, uva, melone, mele, pere, banana etc (vedere tabella stagionalità)



MENÙ ESTIVO

dal 2 maggio al 30 luglio e dal 1 settembre al 31 ottobre



SETTIMANA 2

LUNEDÌ

MINESTRA CON PASTINA O CEREALI
SPEZZATINO MISTO
PATATE BOLLITE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MARTEDÌ

PIZZA CON POMODORO
MOZZARELLA O PROSCIUTTO
INSALATA DI CAROTE CRUDE
BUDINO

MERCOLEDÌ

PASTA IN BIANCO
SCALOPPINA AL LIMONE
SPINACI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

RISO IN BIANCO O CON VERDURE
SFORMATO DI VERDURE (CON UOVA E VERDURE)
VERDURA DI STAGIONE CRUDA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

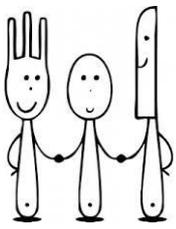
VENERDÌ

TAGLIATELLE AL RAGÙ
FESA DI TACCHINO
MIX VERDURE DI STAGIONE COTTE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

* Prodotto surgelato

Verdura di stagione secondo disponibilità a scelta tra carote, zucchine, fagiolini, patate, finocchi, pomodori, spinaci, insalate etc (vedere tabella stagionalità)

Frutta fresca secondo disponibilità a scelta tra pesche, susine, prugne, ciliegie, albicocche, uva, melone, mele, pere, banana etc (vedere tabella stagionalità)



MENÙ ESTIVO

dal 2 maggio al 30 luglio e dal 1 settembre al 31 ottobre



SETTIMANA 3

LUNEDÌ

RISOTTO AL RAGÙ
PARMIGIANO
CAROTE STUFATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MARTEDÌ

PASTA IN BIANCO o ALLE VERDURE
POLPETTE DI VITELLO CON FAGIOLINI**
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

MINESTRA
MERLUZZO* IN UMIDO
PATATE AL FORNO*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

PASTA AL PESTO
OMELETTE
VERDURA CRUDA DI STAGIONE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

VENERDÌ

ZUPPA DI VERDURE E CEREALI
POLLO AL FORNO
SPINACI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

* Prodotto surgelato

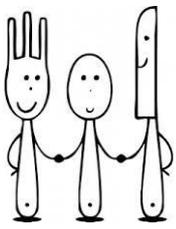
**Prodotto fresco se non disponibile gelo

Legumi a rotazione e scelta tra fagioli, ceci, lenticchie etc.

Cereali a scelta tra orzo, farro, avena.

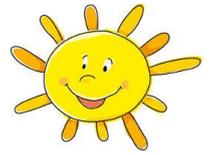
Verdura di stagione secondo disponibilità a scelta tra carote, zucchine, fagiolini, patate, finocchi, pomodori, spinaci, insalate etc (vedere tabella stagionalità)

Frutta fresca secondo disponibilità a scelta tra pesche, susine, prugne, ciliegie, albicocche, uva, melone, mele, pere, banana etc (vedere tabella stagionalità)



MENÙ ESTIVO

dal 2 maggio al 30 luglio e dal 1 settembre al 31 ottobre



SETTIMANA 4

LUNEDÌ

MINISTRINA
POLPETTE DI CARNE MISTA
PUREA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MARTEDÌ

RISO IN BIANCO O CON VERDURA
FORMAGGIO
INSALATA DI PISELLI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO E BASILICO
FRITTATA AL FORNO
VERDURA CRUDA DI STAGIONE
BUDINO O YOGURTH

GIOVEDÌ

PASSATO DI VERDURA
SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA
CAROTE STUFATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

VENERDÌ

PASTA AL PESTO
BASTONCINI DI PESCE*
INSALATA MISTA CRUDA o COTTA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

* Prodotto surgelato

Formaggio a scelta tra robiola, mozzarella, tomini, ricotta, parmigiano etc

Verdura di stagione secondo disponibilità a scelta tra carote, zucchine, fagiolini, patate, finocchi, pomodori, spinaci, insalate etc (vedere tabella stagionalità)

Frutta fresca secondo disponibilità a scelta tra pesche, susine, prugne, ciliegie, albicocche, uva, melone, mele, pere, banana etc (vedere tabella stagionalità)